

Збірник рецепт	Найменування страв										Енергетична цінність для дітей 6-11 р.							Енергетична цінність для дітей 11-14 р.							Енергетична цінність для дітей 14-18 р.						
	Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	23-27	93-112															
	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7																
	2-й тиждень																														
	Понеділок																														
	2																														
	Сніданок																														
	Салат з капусти, моркви	47,20	1,60	2,70	4,30	50	47,20	1,60	2,70	4,30	50	47,20	1,60	2,70	4,30																
	Омлет Скрамбл	87,00	6,00	6,00	0,40	75	87,00	6,00	6,00	0,40	100	148,38	5,40	6,90	3,70																
	Гречана каша (розсипчаста)	137,20	4,60	2,60	25,80	150	171,50	5,70	3,30	32,30	150	171,50	5,70	3,30	32,30																
	Молоко	10,00	0,60	0,00	1,00	200	10,00	0,60	0,00	1,00	200	10,00	0,60	0,00	1,00																
	Хліб житній	68,00	1,00	0,21	15,00	50	113,00	2,00	0,35	25,00	50	113,00	2,00	0,35	25,00																
	Фрукти	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	13,00	100	52,40	0,40	0,40	13,00																
	Всього	401,80	14,20	11,91	58,30	625,00	481,10	16,30	12,75	76,00	650,00	542,48	15,70	13,65	79,30																
	II сніданок																														
	Оладки кукурудзяні з морквою	120,92	3,18	2,69	22,34	80	161,23	4,24	3,59	29,78	100	201,54	5,30	4,49	37,23																
	Фрукти	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	13,00	100	52,40	0,40	0,40	13,00																
	Всього	173,32	3,58	3,09	34,14	180,00	213,63	4,64	3,99	42,78	200,00	253,94	5,70	4,89	50,23																
	Обід																														
	Салат з яйцем та зеленим горошком	96,00	6,00	5,50	5,60	75	96,00	6,00	5,50	5,60	75	96,00	6,00	5,50	5,60																
	Полтавський борщ	161,40	2,90	5,60	25,80	250	161,40	2,90	5,60	25,80	250	161,40	2,90	5,60	25,80																
	Сметана	20,60	0,30	2,00	0,30	10	20,60	0,30	2,00	0,30	10	20,60	0,30	2,00	0,30																
	Французька печеня з яловичини та соусом "Бешамель"	194,40	8,40	9,30	18,40	200	259,20	11,10	12,30	24,60	250	324,00	13,90	15,40	30,70																
	Хліб житній	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,70																
	Компот із свіжих ягід, м'яти та родзинок	33,30	0,40	0,00	7,50	150	33,30	0,40	0,00	7,50	150	33,30	0,40	0,00	7,50																
	Фрукти	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80																
	Всього	480,70	14,00	18,90	62,00	660	592,50	17,70	23,90	74,90	710	657,30	20,50	27,00	81,00																
	Підвечірок																														
	Циабон з корицею	159,80	3,50	6,60	23,90	80	213,00	4,60	8,80	31,80	80	213,00	4,60	8,80	31,80																
	Йогурт	86,00	4,00	3,00	10,00	125	86,00	4,00	3,00	10,00	125	86,00	4,00	3,00	10,00																
	Всього	245,80	7,50	9,60	33,90	205,00	299,00	8,60	11,80	41,80	205,00	299,00	8,60	11,80	41,80																
	Вечеря																														
	Салат з запеченої капусти та родзинками	117,14	1,90	8,20	9,43	75	117,14	1,90	8,20	9,43	75	117,14	1,90	8,20	9,43																
	Куліш з курячим м'ясом	277,50	15,80	12,60	27,50	250	385,50	22,00	17,40	38,20	300	462,60	26,40	20,90	45,80																
	Кефір	62,50	3,50	3,10	5,00	125	62,50	3,50	3,10	5,00	125	62,50	3,50	3,10	5,00																
	Хліб житній	68,00	1,00	0,21	15,00	50	113,00	2,00	0,35	25,00	50	113,00	2,00	0,35	25,00																
	Всього	410,00	525,14	24,11	56,93	500,00	678,14	29,40	29,05	77,63	550,00	755,24	33,80	32,55	85,23																

Збірник рецензій	Найменування страв							Енергетична цінність для дітей 6-11 р.							Енергетична цінність для дітей 11-14 р.							Енергетична цінність для дітей 14-18 р.						
	Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112													
2-й тиждень	Вівторок	Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід, г	Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід, г	Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г													
	2	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7													
	Сніданок																											
	Салат з яйцем, сиром та куркумою	47,20	1,60	2,70	4,30	50	47,20	1,60	2,70	4,30	50	47,20	1,60	2,70	4,30													
	Курка по-італійськи	74,40	12,10	2,50	1,10	85	105,40	17,20	3,50	1,50	100	123,99	20,23	4,14	1,77													
	Каша вівсяна	137,20	4,60	2,60	25,80	150	171,50	5,70	3,30	32,30	150	171,50	5,70	3,30	32,30													
	Сік	31,80	1,50	0,20	5,40	200	42,40	2,00	0,20	7,20	200	42,40	2,00	0,20	7,20													
	Хліб шльозерновий	68,00	1,00	0,21	15,00	50	113,00	2,00	0,35	25,00	50	113,00	2,00	0,35	25,00													
	Фрукти	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	13,00	100	52,40	0,40	0,40	13,00													
	Всього	336,60	9,10	6,11	62,30	550,00	426,50	11,70	6,95	81,80	550,00	426,50	11,70	6,95	81,80													
II сніданок	Печиво	84,00	2,55	1,85	14,65	40	112,00	3,35	2,50	19,55	40	112,00	3,35	2,50	19,55													
	Молоко	86,00	4,00	3,00	10,00	125	86,00	4,00	3,00	10,00	125	86,00	4,00	3,00	10,00													
	Всього	170,00	6,55	4,85	24,65	165,00	198,00	7,35	5,50	29,55	165,00	198,00	7,35	5,50	29,55													
	Обід																											
	Салат з квашеними огірками	107,63	2,95	8,06	5,21	100	107,63	2,95	8,06	5,21	100	107,63	2,95	8,06	5,21													
	Суп Авголемоно	161,40	2,90	5,60	25,80	250	161,40	2,90	5,60	25,80	250	161,40	2,90	5,60	25,80													
	Рис розсичастий з орегано	163,60	3,70	2,90	30,20	150	204,50	4,60	3,60	37,70	150	204,50	4,60	3,60	37,70													
	Верещака з яловичини	91,50	6,54	5,71	3,67	100	130,72	9,34	8,16	5,24	120	156,86	11,21	9,79	6,29													
	Хліб житній	68,00	1,00	0,21	15,00	50	113,00	2,00	0,35	25,00	50	113,00	2,00	0,35	25,00													
	Фрукти	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80													
Всього	687,13	18,59	22,68	101,68	750,00	812,25	23,29	25,97	120,75	770,00	838,39	25,16	27,60	121,80														
Підвечірок	Яблуко "Карале"	76,46	0,67	0,42	15,48	100	76,46	0,67	0,42	15,48	100	76,46	0,67	0,42	15,48													
	Йогурт	86,00	4,00	3,00	10,00	125	86,00	4,00	3,00	10,00	125	86,00	4,00	3,00	10,00													
	Всього	162,46	4,67	3,42	25,48	225,00	162,46	4,67	3,42	25,48	225,00	162,46	4,67	3,42	25,48													
	Вечеря																											
Салат з червоної капуста з соусом "Вінегрет"	68,40	1,47	4,53	5,08	100	68,40	1,47	4,53	5,08	100	68,40	1,47	4,53	5,08														
Лобіо з квасолі	366,20	7,50	6,60	68,50	250	366,20	7,50	6,60	68,50	275	449,30	9,30	8,30	83,70														
Банаш	164,50	4,80	8,40	14,40	150	205,70	6,00	10,50	18,00	150	205,70	6,00	10,50	18,00														
Сметана	20,60	0,30	2,00	0,30	10	20,60	0,30	2,00	0,30	10	20,60	0,30	2,00	0,30														
Хліб житній	68,00	1,00	0,21	15,00	50	113,00	2,00	0,35	25,00	50	113,00	2,00	0,35	25,00														
Увар із суміші сухофруктів(без цукру)	80,80	0,20	0,70	18,70	150	80,80	0,20	0,70	18,70	150	80,80	0,20	0,70	18,70														
Всього	576,54	18,97	19,47	80,09	460,00	616,99	22,21	21,59	82,16	485,00	700,09	24,01	23,29	97,36														

Збірник рецеп	Найменування страв							Енергетична цінність для дітей 6-11 р.							Енергетична цінність для дітей 11-14 р.							Енергетична цінність для дітей 14-18 р.						
	Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	Жіри, г	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	Жіри, г	93-112											
	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7													
	2-й тиждень																											
	Четвер																											
1	2																											
	Сніданок																											
	Салат з морквою та яблуком з соусом "Вінегрет"																											
	100	81,81	0,73	4,54	9,51	100	81,81	0,73	4,54	9,51	100	81,81	0,73	4,54	9,51													
	60	48,66	8,91	1,46	1,07	90	72,99	13,36	2,20	1,60	120	97,33	17,82	2,93	2,13													
	Фрикадельки риби																											
	120	151,92	4,84	3,32	25,24	150	189,90	6,00	4,20	31,50	150	189,90	6,00	4,20	4,20	31,50												
	150	86,24	5	4,22	7,54	150	86,24	5	4,22	7,54	200	114,98	6	5,62	10,05													
	30	68,00	1,00	0,21	15,00	50	113,00	2,00	0,35	25,00	50	113,00	2,00	0,35	25,00													
	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	13,00	100	52,40	0,40	0,40	13,00													
	Всього																											
	560,00	489,03	20,59	14,15	70,16	640,00	596,34	27,20	15,91	88,15	720,00	649,42	33,23	18,04	91,19													
	II сніданок																											
	Львівський сирник з морквою																											
	180	363,40	23,10	17,90	27,10	180	363,40	23,10	17,90	27,10	200	403,80	25,60	19,90	30,10													
	125	86,00	4,00	3,00	10,00	125	86,00	4,00	3,00	10,00	125	86,00	4,00	3,00	10,00													
	Всього																											
	305,00	449,40	27,10	20,90	37,10	305,00	449,40	27,10	20,90	37,10	325,00	489,80	29,60	22,90	40,10													
	Обід																											
	Овочі припущені з соусом "Бешамель"																											
	75	64,70	3,00	3,20	5,60	75	64,70	3,00	3,20	5,60	75	64,70	3,00	3,20	5,60													
	Суп білий галушками																											
	250	161,40	2,90	5,60	25,80	250	161,40	2,90	5,60	25,80	250	161,40	2,90	5,60	25,80													
	50	109,60	13,30	5,60	2,30	75	164,50	19,90	8,40	3,40	90	197,40	23,90	10,10	4,10													
	Куряче стегно в гірчичному соусі																											
	120	163,60	3,70	2,90	30,20	150	204,50	4,60	3,60	37,70	150	204,50	4,60	3,60	37,70													
	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,70													
	Компот із свіжих (заморожених) ягід, м'ятою та родзинками																											
	150	33,30	0,40	0,00	7,50	150	33,30	0,40	0,00	7,50	150	33,30	0,40	0,00	7,50													
	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80													
	Всього																											
	600	538,90	22,30	16,10	75,80	675	681,70	30,80	21,60	91,10	690	714,60	34,80	23,30	91,80													
	Піввечір																											
	Печиво																											
	30	84,00	2,55	1,85	14,65	40	112,00	3,35	2,50	19,55	40	112,00	3,35	2,50	19,55													
	150	0,90	0,00	0,00	0,40	150	0,90	0,00	0,00	0,40	150	0,90	0,00	0,00	0,40													
	Всього																											
	180,00	84,90	2,55	1,85	15,05	190,00	112,90	3,35	2,50	19,95	190,00	112,90	3,35	2,50	19,95													
	Вечеря																											
	Салат з капусти, зеленого горошку та насіння																											
	100	107,63	2,95	8,06	5,21	100	107,63	2,95	8,06	5,21	100	107,63	2,95	8,06	5,21													
	Гречана каша з чебрецем																											
	120	363,40	23,10	17,90	27,10	150	363,40	23,10	17,90	27,10	150	403,80	25,60	19,90	30,10													
	50	87,00	6,00	6,00	0,40	75	87,00	6,00	6,00	0,40	100	148,38	5,40	6,90	3,70													
	150	76,30	4,70	3,80	5,90	150	76,30	4,70	3,80	5,90	150	76,30	4,70	3,80	5,90													
	30	68,00	1,00	0,21	15,00	50	113,00	2,00	0,35	25,00	50	113,00	2,00	0,35	25,00													
	Всього																											
	420,00	634,33	36,75	35,76	38,61	475,00	634,33	36,75	35,76	38,61	500,00	736,11	38,65	38,66	44,91													

Збірник рецеп	Найменування страв										Енергетична цінність для дітей 6-11 р.							Енергетична цінність для дітей 11-14 р.							Енергетична цінність для дітей 14-18 р.				
	Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	23-27	93-112													
	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7														
	Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г													
1	2-й тиждень																												
	П'ятниця																												
	Сніданок																												
	Салат з морквю, сиром, сметаною	50	47,20	1,60	2,70	4,30	47,20	1,60	2,70	4,30	47,20	1,60	2,70	4,30	4,30														
	Лінійні вареники	100	238,07	14,58	12,28	17,02	274,46	17,36	13,74	20,04	329,05	21,52	15,93	24,57															
	Сметана	10	20,60	0,30	2,00	0,30	20,60	0,30	2,00	0,30	20,60	0,30	2,00	0,30															
	Узвар із суміші сухофруктів (без цукру)	150	80,80	0,20	0,70	18,70	80,80	0,20	0,70	18,70	80,80	0,20	0,70	18,70	18,70														
	Хліб цільнозерновий	30	68,00	1,00	0,21	15,00	113,00	2,00	0,35	25,00	113,00	2,00	0,35	25,00	25,00														
	Фрукти	100	52,40	0,40	0,40	11,80	52,40	0,40	0,40	13,00	52,40	0,40	0,40	13,00	13,00														
	Всього	440,00	507,07	18,08	18,29	67,12	588,46	21,86	19,89	81,34	643,05	26,02	22,08	85,87															
	П сніданок																												
	Кіфлик	60	247,90	5,80	6,00	45,10	330,50	7,70	8,00	60,10	413,09	9,69	10,00	75,14															
	Фрукти	100	95,00	1,50	0,20	21,80	95,00	1,50	0,20	21,80	95,00	1,50	0,20	21,80	21,80														
	Всього	160,00	342,90	7,30	6,20	66,90	425,50	9,20	8,20	81,90	508,09	11,19	10,20	96,94															
	Обід																												
	Салат Вінегрет	100	74,10	1,00	4,56	7,22	74,10	1,00	4,56	7,22	74,10	1,00	4,56	7,22	7,22														
	Суп гороховий	250	161,40	2,90	5,60	25,80	161,40	2,90	5,60	25,80	161,40	2,90	5,60	25,80	25,80														
	Лінійні голубці з яловичиною	180	266,90	10,70	16,40	17,90	370,60	14,90	22,80	24,90	444,80	17,80	27,40	29,90															
	Сік	200	98,70	1,20	0,00	22,50	98,70	1,20	0,00	22,50	98,70	1,20	0,00	22,50	22,50														
	Хліб цільнозерновий	30	68,00	1,00	0,21	15,00	113,00	2,00	0,35	25,00	113,00	2,00	0,35	25,00	25,00														
	Фрукти	100	95,00	1,50	0,20	21,80	95,00	1,50	0,20	21,80	95,00	1,50	0,20	21,80	21,80														
	Всього	660	595,00	15,80	22,21	81,20	743,70	21,00	28,75	98,20	817,90	33,35	33,35	103,20															
	Підвечірок																												
	Яблуко запечене з сиром	150	233,84	11,61	9,48	25,04	233,84	11,61	9,48	25,04	233,84	11,61	9,48	25,04	25,04														
	Всього	150,00	233,84	11,61	9,48	25,04	233,84	11,61	9,48	25,04	233,84	11,61	9,48	25,04															
	Вечеря																												
	зеленого горошку	75	102,00	4,90	7,50	3,20	102,00	4,90	7,50	3,20	102,00	4,90	7,50	3,20	3,20														
	Курачий шніцель	70	148,50	13,10	6,90	11,30	212,09	18,70	9,85	16,90	254,50	22,40	11,80	19,40															
	Банаш	120	164,50	4,80	8,40	14,40	205,70	6,00	10,50	18,00	205,70	6,00	10,50	18,00	18,00														
	Ньокі (картоплянігалушки)	120	201,30	5,10	3,40	39,20	251,60	6,40	4,30	49,00	251,60	6,40	4,30	49,00	49,00														
	Йогурт	125	86,00	4,00	3,00	10,00	86,00	4,00	3,00	10,00	86,00	4,00	3,00	10,00	10,00														
	Всього	415,00	551,00	27,40	20,80	66,70	664,89	34,30	24,65	82,10	707,30	38,00	26,60	84,60															

Збірник рецепт	Найменування страв										Енергетична цінність для дітей 6-11 р.							Енергетична цінність для дітей 11-14 р.							Енергетична цінність для дітей 14-18 р.											
	2-й тиждень	Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112	Неділя	Вихід, г	Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г						
1	2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7					
	Сніданок																																			
	Салат з яйцем, сиром та куркумою	50	47,20	1,60	2,70	4,30	50	47,20	1,60	2,70	4,30	50	47,20	1,60	2,70	4,30	50	47,20	1,60	2,70	4,30	300	466,35	24,86	20,02	20,02	200	42,40	2,00	0,20	7,20					
	Плов з курячим м'ясом	180	279,81	14,92	12,01	30,29	250	388,62	20,72	16,69	42,07	300	466,35	24,86	20,02	20,02	200	42,40	2,00	0,20	7,20	50	113,00	2,00	0,35	25,00	100	52,40	0,40	0,40	13,00					
	Сік томатний	150	31,80	1,50	0,20	5,40	200	42,40	2,00	0,20	7,20	200	42,40	2,00	0,20	7,20	50	113,00	2,00	0,35	25,00	100	52,40	0,40	0,40	13,00	700,00	721,35	30,86	23,67	99,98					
	Хліб житній	30	68,00	1,00	0,21	15,00	50	113,00	2,00	0,35	25,00	100	52,40	0,40	0,40	13,00	100	52,40	0,40	0,40	13,00	700,00	721,35	30,86	23,67	99,98										
	Фрукти	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	13,00	100	52,40	0,40	0,40	13,00	700,00	721,35	30,86	23,67	99,98															
	Всього	510,00	479,21	19,42	15,52	66,79	650,00	643,62	26,72	20,34	91,57	700,00	721,35	30,86	23,67	99,98																				
	П сніданок																																			
	Салат фруктовий з горіхами	100	195,95	3,03	9,87	23,24	100	195,95	3,03	9,87	23,24	100	195,95	3,03	9,87	23,24	100	195,95	3,03	9,87	23,24	100	195,95	3,03	9,87	23,24	100	195,95	3,03	9,87	23,24	100	195,95	3,03	9,87	23,24
	Йогурт	125	86,00	4,00	3,00	10,00	125	86,00	4,00	3,00	10,00	125	86,00	4,00	3,00	10,00	125	86,00	4,00	3,00	10,00	125	86,00	4,00	3,00	10,00	125	86,00	4,00	3,00	10,00	125	86,00	4,00	3,00	10,00
	Всього	225,00	281,95	7,03	12,87	33,24	225,00	281,95	7,03	12,87	33,24	225,00	281,95	7,03	12,87	33,24	225,00	281,95	7,03	12,87	33,24	225,00	281,95	7,03	12,87	33,24	225,00	281,95	7,03	12,87	33,24	225,00	281,95	7,03	12,87	33,24
	Обід																																			
	Суп овочевий	250	161,40	2,90	5,60	25,80	250	161,40	2,90	5,60	25,80	250	161,40	2,90	5,60	25,80	250	161,40	2,90	5,60	25,80	250	161,40	2,90	5,60	25,80	250	161,40	2,90	5,60	25,80	250	161,40	2,90	5,60	25,80
	Картопляне пюре	120	174,60	10,10	3,40	16,90	150	218,24	12,59	4,18	21,16	150	218,24	12,59	4,18	21,16	150	218,24	12,59	4,18	21,16	150	218,24	12,59	4,18	21,16	150	218,24	12,59	4,18	21,16	150	218,24	12,59	4,18	21,16
	Гуляш з вареної яловичини	70	91,50	6,54	5,71	3,67	100	130,72	9,34	8,16	5,24	120	156,86	11,21	9,79	6,29	120	156,86	11,21	9,79	6,29	120	156,86	11,21	9,79	6,29	120	156,86	11,21	9,79	6,29	120	156,86	11,21	9,79	6,29
	Узвар із суміші сухофруктів (без цукру)	150	80,80	0,20	0,70	18,70	150	80,80	0,20	0,70	18,70	150	80,80	0,20	0,70	18,70	150	80,80	0,20	0,70	18,70	150	80,80	0,20	0,70	18,70	150	80,80	0,20	0,70	18,70	150	80,80	0,20	0,70	18,70
	Хліб пшеничнозерновий	30	68,00	1,00	0,21	15,00	50	113,00	2,00	0,35	25,00	100	52,40	0,40	0,40	13,00	100	52,40	0,40	0,40	13,00	100	52,40	0,40	0,40	13,00	100	52,40	0,40	0,40	13,00	100	52,40	0,40	0,40	13,00
	Фрукти	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80
	Всього	620	576,30	20,74	15,62	80,07	700	704,16	27,03	18,99	95,90	720	730,30	28,90	20,62	96,95	720	730,30	28,90	20,62	96,95	720	730,30	28,90	20,62	96,95	720	730,30	28,90	20,62	96,95	720	730,30	28,90	20,62	96,95
	Підвечірок																																			
	сметаною	75	74,50	1,10	2,40	12,20	75	74,50	1,10	2,40	12,20	100	99,33	1,48	3,15	16,26	100	99,33	1,48	3,15	16,26	100	99,33	1,48	3,15	16,26	100	99,33	1,48	3,15	16,26	100	99,33	1,48	3,15	16,26
	Фрукти	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80
	Всього	175,00	169,50	2,60	2,60	34,00	175,00	169,50	2,60	2,60	34,00	200,00	194,33	2,98	3,35	38,06	200,00	194,33	2,98	3,35	38,06	200,00	194,33	2,98	3,35	38,06	200,00	194,33	2,98	3,35	38,06	200,00	194,33	2,98	3,35	38,06
	Вечеря																																			
	Салат з грецькою та овочами	100	69,86	1,48	5,08	4,60	100	69,86	1,48	5,08	4,60	100	69,86	1,48	5,08	4,60	100	69,86	1,48	5,08	4,60	100	69,86	1,48	5,08	4,60	100	69,86	1,48	5,08	4,60	100	69,86	1,48	5,08	4,60
	Запіванка сирна з ягідним кюлі	125	214,64	14,73	9,19	17,92	205	371,47	26,29	16,43	29,02	225	410,70	29,20	18,20	31,80	225	410,70	29,20	18,20	31,80	225	410,70	29,20	18,20	31,80	225	410,70	29,20	18,20	31,80	225	410,70	29,20	18,20	31,80
	Кефір	125	86,00	4,00	3,00	10,00	125	86,00	4,00	3,00	10,00	125	86,00	4,00	3,00	10,00	125	86,00	4,00	3,00	10,00	125	86,00	4,00	3,00	10,00	125	86,00	4,00	3,00	10,00	125	86,00	4,00	3,00	10,00
	Хліб житній	30	68,00	1,00	0,21	15,00	50	113,00	2,00	0,35	25,00	100	52,40	0,40	0,40	13,00	100	52,40	0,40	0,40	13,00	100	52,40	0,40	0,40	13,00	100	52,40	0,40	0,40	13,00	100	52,40	0,40	0,40	13,00
	Всього	380,00	415,00	20,71	17,58	42,52	480,00	616,83	33,27	24,96	63,62	500,00	656,06	36,18	26,73	66,40	500,00	656,06	36,18	26,73	66,40	500,00	656,06	36,18	26,73	66,40	500,00	656,06	36,18	26,73	66,40	500,00	656,06	36,18	26,73	66,40